

## Les métrages recommandés ci-dessous sont prévus pour une largeur/laize de tissu standard de 140/150cm

FEMME (jusqu'à la taille 44)		
Produits	Caractéristiques	Métrage moyen (en cm)
Haut & chemisier	sans manches	70
	à manches courtes	100
	à manches longues	150
Veste	classique	130
	sophistiquée (croisée, évasée ou avec col tailleurs, poches...)	200
Pantalon	avec doublure	400
	classique	120
Jupe droite	avec ceinture et poches	150
	classique	120
Jupe fantaisie	courte	60
	longue	120
Robe droite	courte	130
	longue	250
Robe fantaisie	sans manches	95
	à manches courtes	115
	à manches longues	155
Manteau	sans manches	190
	à manches courtes	210
	à manches longues	270
Manteau	court et basique avec petit col	200
	long et élaboré (évasé, grand col...)	minimum 360
	avec capuche	50cm en plus

HOMME		
Produits	Caractéristiques	Métrage moyen (en cm)
Chemise	simple	170
	à manches longues	175 à 225
Veste	simple	180 à 210
Pantalon	droit (jusqu'à T40)	160
	droit (au delà de T40)	160 à 205
Short	simple (jusqu'à T40)	80
	simple (au delà de T40)	150

ENFANT		
Produits	Age	Métrage moyen (en cm)
Chemise	2 ans	50
	6 ans	70
	10 ans	90
	14 ans	130
Robe manches courtes	2 ans	90
	6 ans	120
	10 ans	140
Jupe	14 ans	150
	2 ans	40
	6 ans	50
Pantalon	10 ans	60
	14 ans	70
	2 ans	50
Pantalon	6 ans	70
	10 ans	90
	14 ans	110

## AUTRES PETITS CONSEILS

Les métrages ci-contre sont donnés à **titre de référence**, que chaque couturier et couturière peut ajuster à ses envies!

Un tissu neuf en fibre naturelle (coton, lin...) peut présenter un retrait au 1<sup>er</sup> lavage, **n'oubliez pas de laver vos tissus** avant de commencer vos projets de confection!

En matière de tissu, **il vaut mieux avoir trop que pas assez!** Prévoyez toujours 10cm de tissu en plus, de quoi tracer correctement vos marges de couture!

Vous avez flashé sur un tissu mais vous ne savez pas encore quoi faire avec...**Demandez 3m de tissu, vous pourrez réaliser la majorité des projets d'habillement**, et si chutes de tissu il y a un petit produit assorti!

Vous prévoyez une doublure à votre projet (veste, robe, jupe...), **respectez les mêmes mesures de base!**

En général, pour les tailles supérieures au 44, pensez à doubler les métrages conseillés ci-contre.

**Vous préférez prendre vous-même vos mesures?** Voici comment faire:

- de l'épaule à la taille pour une chemise

- de l'épaule aux genoux ou à la cheville selon vos envies pour un manteau

- de la taille au sol pour un pantalon long

- de la taille à la cheville pour un pantalon ajusté

- de la taille aux genoux ou à la hauteur désirée pour une jupe

- de l'épaule aux genoux ou à la longueur désirée pour une robe

- de l'épaule à la longueur souhaitée pour les manches (courtes, 3/4, longues), **le bras plié, main sur la hanche pour avoir le pli d'aisance!**