

## La bouillotte sèche-cœur par Dodynette



**Je vous propose donc aujourd'hui un ouvrage de couture facile et rapide** (et idéal pour utiliser vos chutes de tissus) **pour confectionner une petite bouillotte sèche en forme de cœur.**

**Qu'est-ce qu'une bouillotte sèche ?**

Une bouillotte sèche est une bouillotte qui s'utilise à l'état sac (sans ajouter d'eau). L'intérieur est composé de graines végétales (ici j'ai choisi d'utiliser du riz) qui restituent la chaleur après avoir été chauffées.

**L'utilisation de cette bouillotte est très simple : un petit tour au micro-onde (30 secondes environ pour le petit modèle et de 1min à 1min30 pour la taille 2) et le tour est joué.** Vous pouvez également la placer dans votre congélateur pour **l'utiliser comme poche de froid SOS petits bobos** pour vos enfants.

Le corps de la bouillotte (contenant les graines) n'étant pas "*lavable*" (et oui... il est impossible d'immerger le riz dans l'eau) j'ai **confectionné une housse** qui sera facile à nettoyer. **Cet ouvrage étant destiné à être chauffé, je vous recommande d'utiliser du tissu 100% coton.**

Pour réaliser cet ouvrage, j'ai fait mon shopping chez [Tissus des Ursules](#)



## LES FOURNITURES

**Pour coudre votre bouillotte sèche-cœur vous aurez besoin de :**

- Riz cru (ou d'autres graines végétales si vous en avez) environ 110g pour le petit modèle et de 800 à 900g pour le grand modèle.
- 1 chute de tissu 100% coton pour le corps de la bouillotte (que nous appellerons tissu de doublure)
- 1 morceau de tissu fantaisie 100% coton pour l'extérieur de la bouillotte ([moi j'ai choisi ce très beau tissu Fuji imprimé noir et blanc](#))
- du fil à coudre assorti

*Il est conseillé d'utiliser du tissu en coton et d'éviter les matières synthétiques qui pourraient mal réagir à la chaleur.*

**Pour le matériel vous aurez besoin de :**

- Votre machine à coudre et son nécessaire
- 1 paire de ciseaux
- 1 paire de ciseaux cranteurs
- un crayon textile
- 1 outil de mesure (règle)
- des pinces à couture ou épingles
- 1 fer à repasser et sa planche (en option)

Cet ouvrage est déclinable en deux tailles différentes pour vous permettre de réaliser une toute petite bouillotte d'environ 10 cm de haut et une seconde de 18 cm x 28,5 cm.

**Informations :** Les marges de couture sont comprises et sont de 0,5 cm pour cet ouvrage.

**Imprimez les différentes pièces du patron en taille réelle** (en sélectionnant l'option « taille réelle » dans vos paramètres d'impression).

Pour vérifier si votre impression est au bon format, **mesurez le carré test** indiqué sur le patron : il doit mesurer 2 cm de côté. Si les mesures ne correspondent pas, changez de format d'impression et relancez votre impression jusqu'à obtenir les bonnes mesures.

## LES DÉCOUPES

Découpez les différentes pièces du patron et découpez les pièces suivantes :

### Découpez le corps de la bouillotte :

- 2 fois dans votre tissu de doublure
- 1 fois dans votre tissu Fuji (pour l'extérieur)

Découpez les deux parties de la housse (la partie haute + la partie basse) dans votre tissu Fuji (pour l'extérieur).



## LE MONTAGE

1/ **Positionnez vos deux cœurs du corps de la bouillotte endroit contre endroit**, pincez et réalisez **une couture au point droit à 0,5 cm** du bord sur le tour de votre ouvrage en concevant une ouverture (d'environ 5 cm) pour le retourner.





**2/ Cranter tout le tour de votre ouvrage** pour obtenir de jolies courbes (avec votre paire de ciseaux cranteurs).

**Puis réalisez quelques encoches au niveau du haut du cœur** (avec votre paire de ciseaux classiques).

⇒ *Attention à votre couture.*

**3/ Retournez votre ouvrage sur l'endroit et remplissez le cœur avec du riz.**





**4/ Effectuez un rentré sur la partie ouverte et fermez là avec un point droit au ras du bord.**

*⇒Attention aux grains de riz, s'ils passent sous votre aiguille vous aurez vite fait de la casser...*



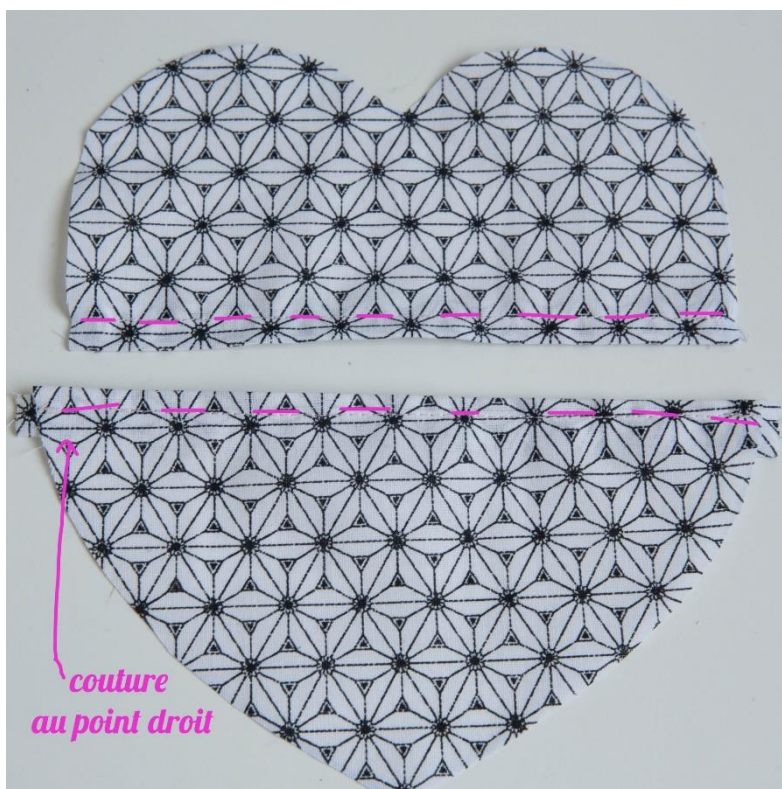
Réalisons maintenant la housse de la bouillotte

**5 /Réalisez un ourlet de 1 cm sur la partie basse de la housse.**

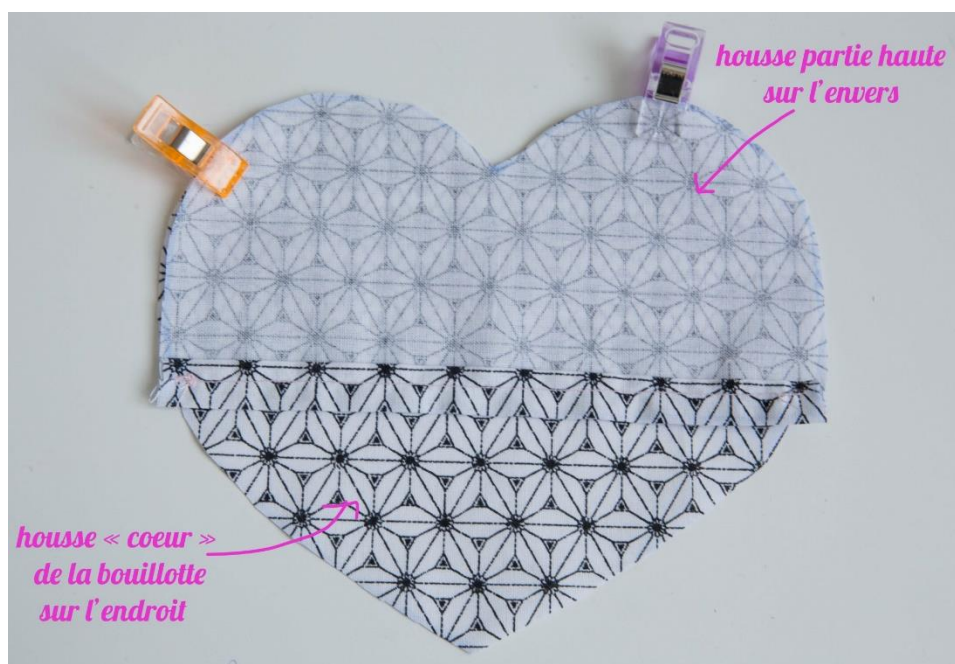
Pour cela, **pliez le haut de votre pièce sur 1 cm, marquez la couture au fer et pliez la une seconde fois sur elle-même** (toujours sur 1 cm) : vous obtenez votre ourlet. clippez le.



**Piquez le long de votre ourlet au point droit.** Et réalisez la même opération avec la partie haute de la housse.



6/ Placez devant vous **la partie de la housse en forme de cœur sur l'endroit** et **positionnez la partie haute de la housse par-dessus sur l'envers** en alignant les arrondis **du cœur** (vous vous retrouvez avec vos deux pièces endroit contre endroit). Positionnez vos pinces.





Puis ajoutez la partie basse de la bouillotte sur l'envers par-dessus en alignant la pointe du cœur.

La partie basse se retrouve également endroit contre endroit avec la partie cœur.

⇒ Les deux parties (hautes et basses) doivent se chevaucher.

Clippez la partie basse sur le cœur.



Réalisez une couture au point droit sur tout le tour de votre ouvrage à 0,5 cm du bord.





**Crantez le tour de votre ouvrage et retournez-le sur l'endroit. Vous obtenez votre housse en forme de cœur.**

**Il ne vous reste plus qu'à glisser votre bouillotte dans la housse et votre ouvrage est terminé !**

## Bon hiver !

Ce tutoriel et son patron sont des créations © Dodynette protégées au titre du droit d'auteur et de la propriété intellectuelle et également auprès de l'INPI et destinées à un usage privé uniquement.

Si vous souhaitez vous essayer à d'autres tutoriels de couture Dodynette, de nombreux ouvrages sont disponibles gratuitement sur le blog : [blog.dodynette.com](http://blog.dodynette.com).

Des patrons coutures réalisés en pas à pas comme l'ouvrage que vous venez de suivre sont également proposés [ICI](#) ou sur le site : [www.boutique.dodynette.com](http://www.boutique.dodynette.com)

La commercialisation des créations cousues à partir de ce modèle par des créateurs confectionnant leurs articles de manière artisanale est possible [Sous licence uniquement.](#)

Le fait de télécharger un tutoriel de couture gratuit ou d'acheter un patron ne confère aucun droit de propriété sur le patron ou l'ouvrage présenté.

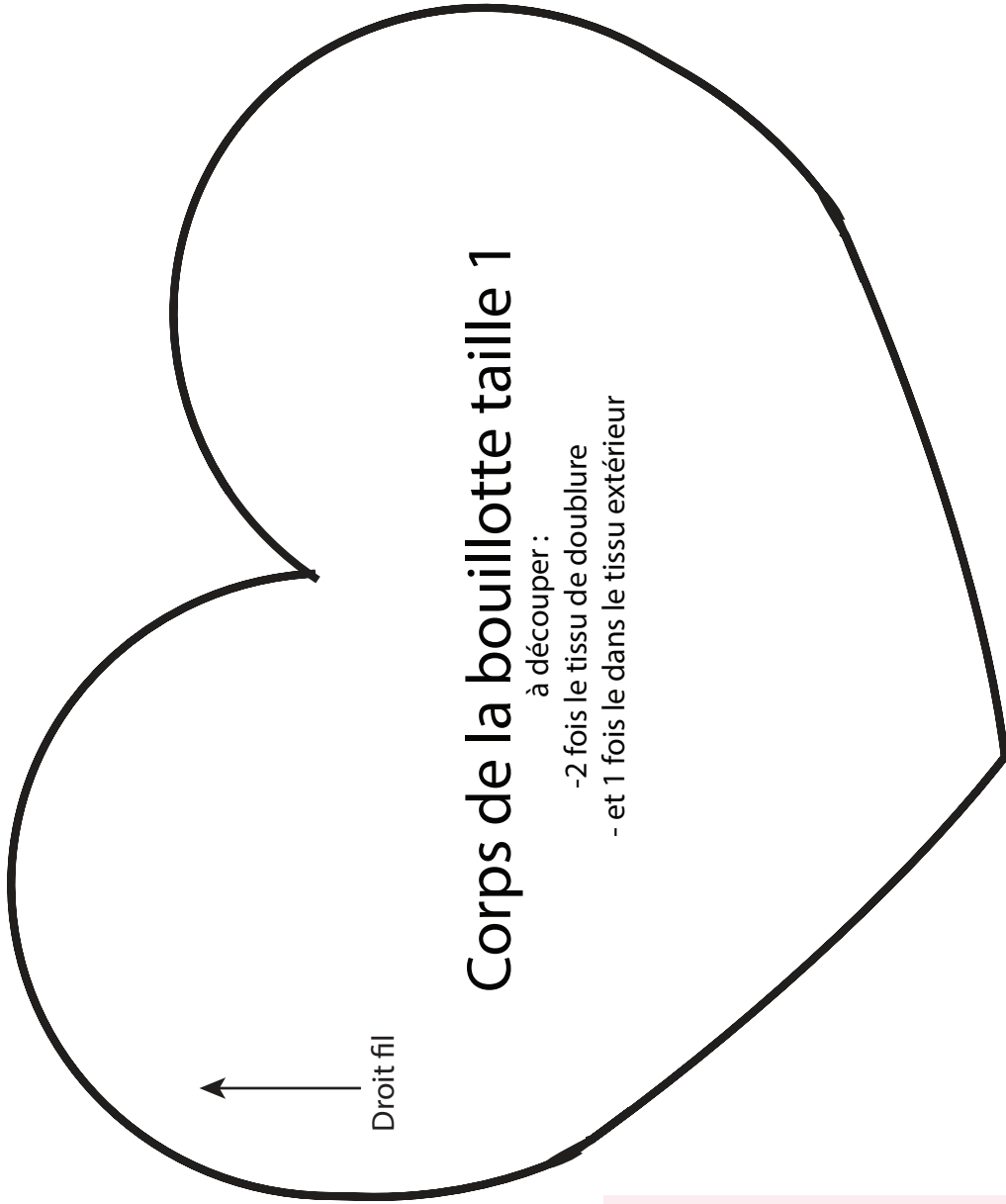
[www.dodynette.com](http://www.dodynette.com)

« les tutos couture de Dodynette »    [couturedodynette@gmail.com](mailto:couturedodynette@gmail.com)

« Api\_dodynette »    « Dodynette »



# La petite bouillotte sèche-cœur (taille 1)



## Corps de la bouillotte taille 1

à découper :

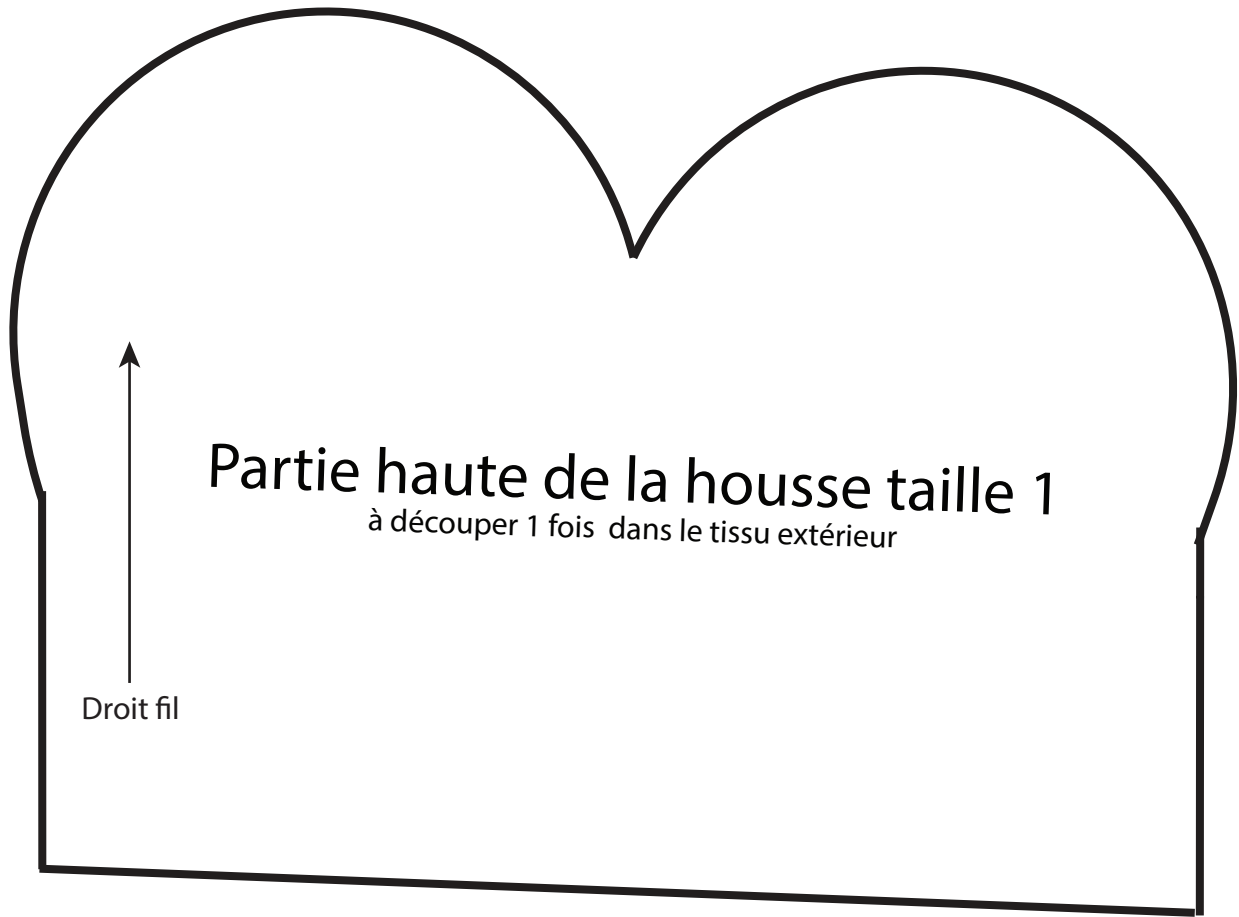
- 2 fois le tissu de doublure
- et 1 fois le dans le tissu extérieur

Droit fil

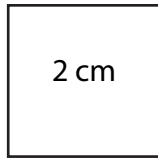
**Dodynette**  
Blogueuse et créatrice  
- influenceuse couture -

[www.dodynette.com](http://www.dodynette.com)

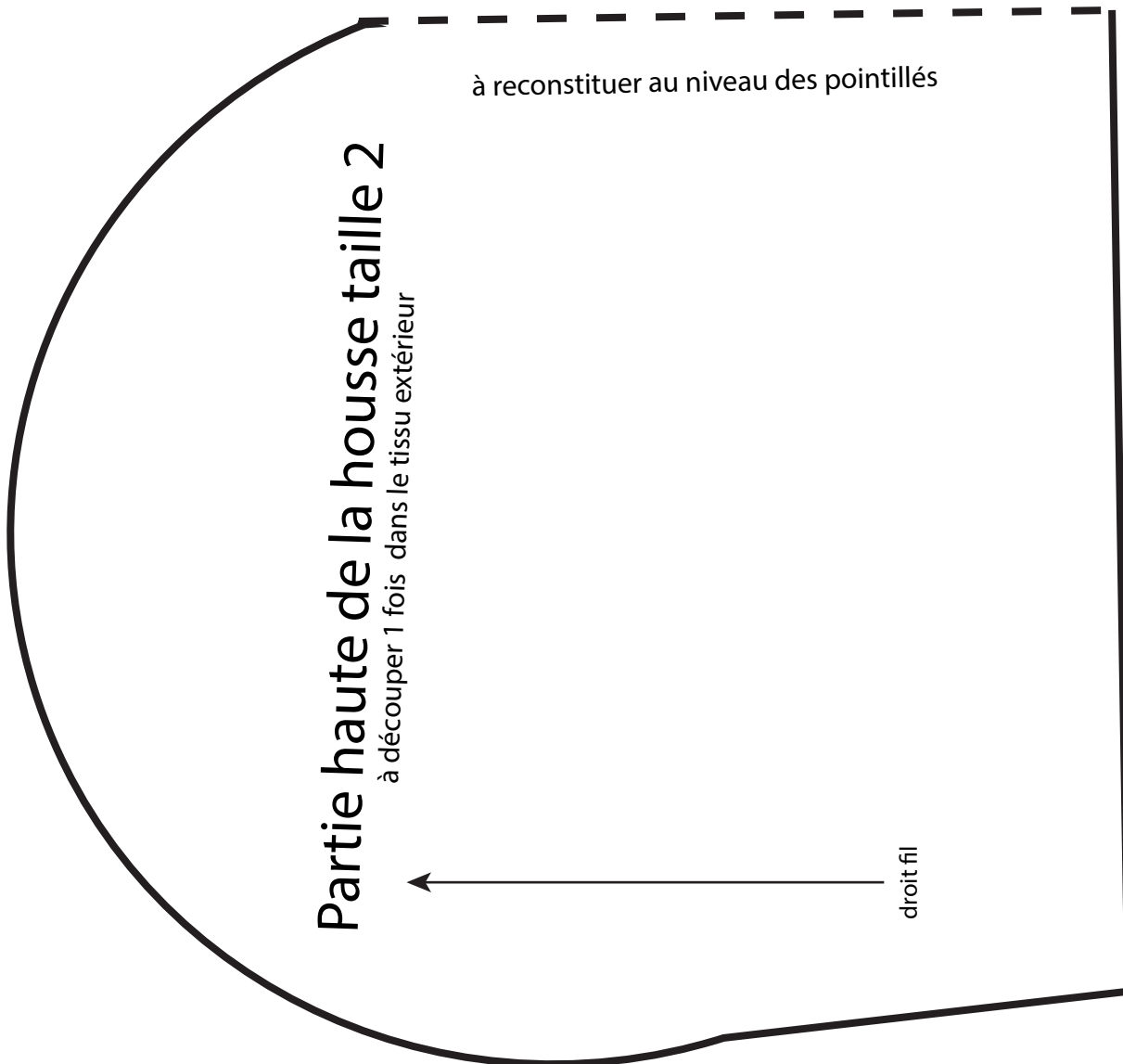
« les tutos couture de Dodynette »  
« Api\_dodynette »  
« Dodynette »



# *La petite bouillotte sèche-coeur (taille 2)*



## La bouillotte sèche coeur DODYNETTE





# Partie haute de la housse taille 2

à reconstituer au niveau des pointillés



*Dodynette*  
Blogueuse et créatrice  
- influenceuse couture -

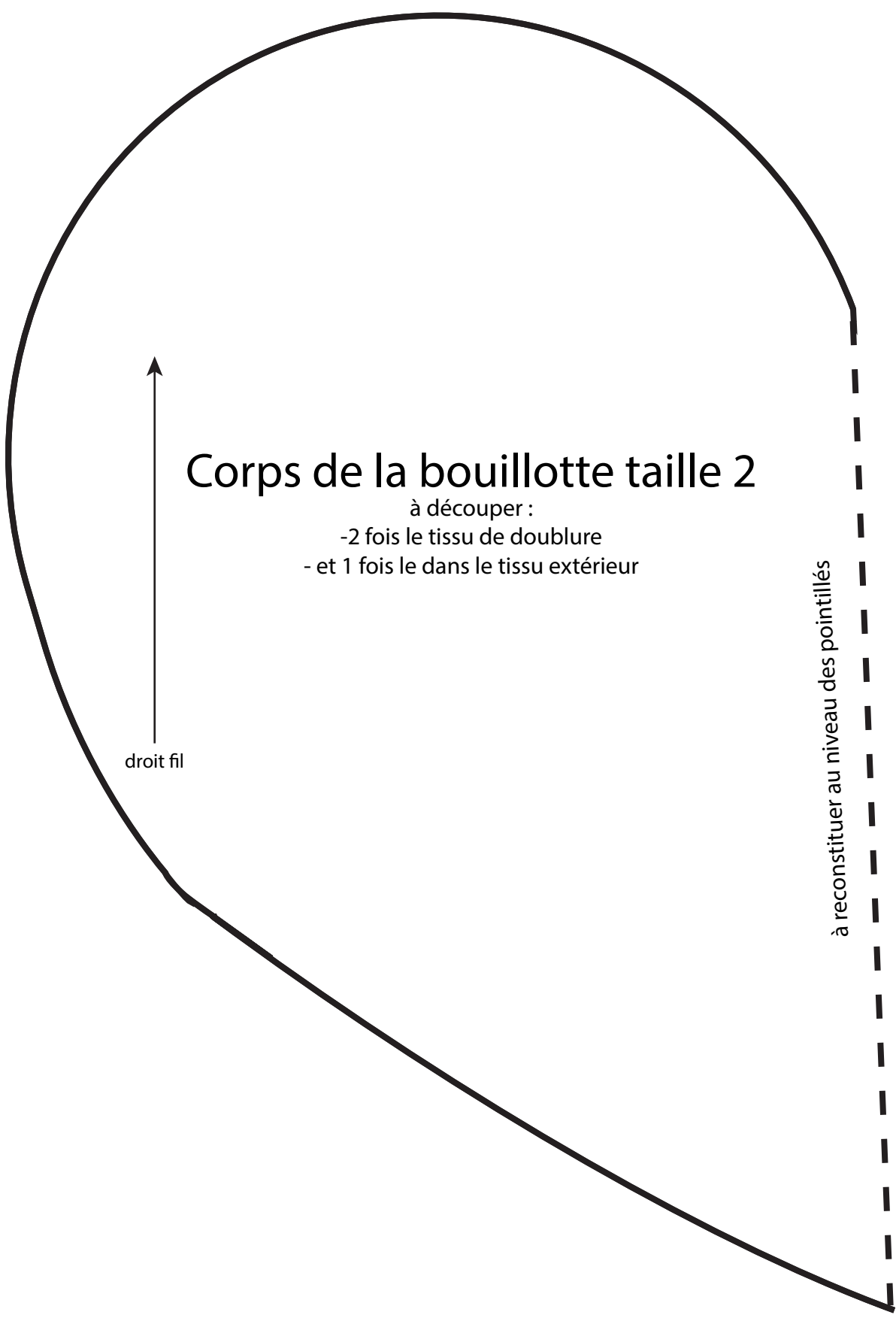
Retrouvez tous mes bons plans, patrons & tutoriels de couture sur le blog !  
**Blog.dodynette.com**

 « les tutos couture de Dodynette »

 [couturedodynette@gmail.com](mailto:couturedodynette@gmail.com)

 « Api\_dodynette »

 « Dodynette »



# Corps de la bouillotte taille 2

- à découper :
- 2 fois le tissu de doublure
  - et 1 fois le dans le tissu extérieur

↑  
droit fil

à reconstituer au niveau des pointillés

## Corps de la bouillotte taille 2

à découper :

- 2 fois le tissu de doublure
- et 1 fois le dans le tissu extérieur



à reconstituer au niveau des pointillés

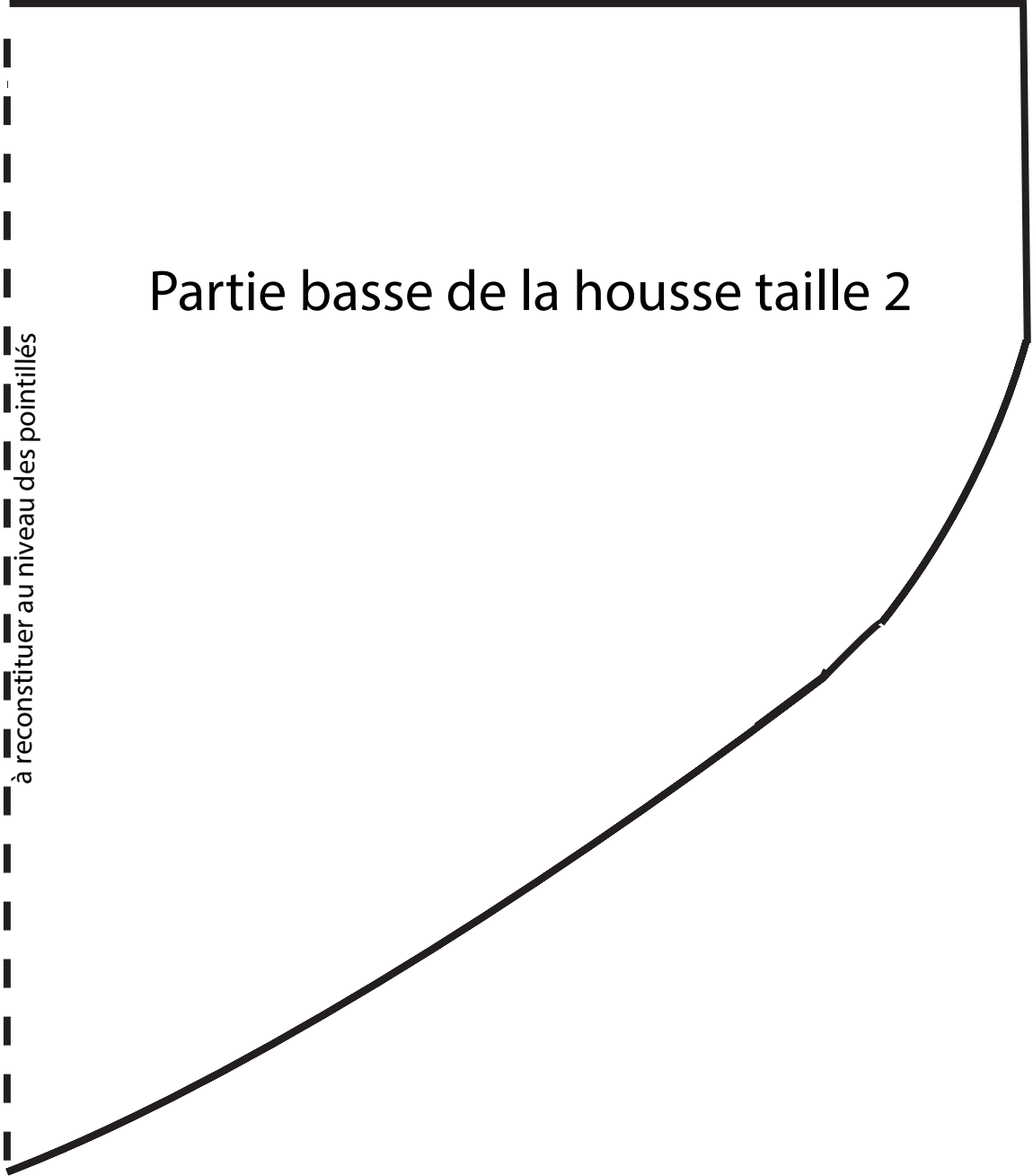


# Partie basse de la housse taille 2

à découper 1 fois dans le tissu extérieur



à reconstituer au niveau des pointillés



Partie basse de la housse taille 2

à reconstituer au niveau des pointillés